

國軍高雄總醫院

六病房

107級學生適用

一、實習老師：黎佩柔老師

電子信箱: molan_coffee @yahoo.com.tw

二、醫院簡介：屬於高雄區域教學醫院，原是陸軍八〇二總醫院，改名為國軍高雄總醫院，病人主要來源是陸海空現役軍人、軍眷、榮民、榮譽及附設一般健保病人診療。

三、病房簡介：

單位護理長：曾佩勻 護理長

單位特性：是骨科病房（外科），以軍人為主健保病房，並收一般民眾病人，病患流動性大，以全責護理之護理模式。

總床數：38床，2床是壹等床，其他為健保床

位置：4樓

病房三班時段：白班08：00 - 16：00

小夜班16：00 - 24：00

大夜班24：00 - 隔天08：00

實習生第1天報到時間與場所：07：45，在一樓大聽藥局前集合。

學生主要上班時段—白班08：00 - 16：00，請提早15分前至病房，了解個案及前兩班之狀況。

四、常見設備：

急救車（包括電擊器）	四台治療車	BP Monitor	Crutch. Walker.	
CPM	Oximeter	O2 inhalation	Steain inhalation	
Skin traction	Skeletal traction	On Cast	suction	
血糖機				

五、常見護理技術：

Intradermic injection : ID 皮內注射	Hypodermic injection : Hypo 皮下注射	Intramuscular injection : IM 肌肉注射	Making of sterile treatment tray 佈置無菌區
Opening a sterile wrapped package 打開無菌包	Using sterile transfer for-ceps使用無菌敷料	Logrolling a client 圓滾式翻身	Making a simple bed 協助臥有病人翻身
Blood sugar 血糖	Crutch walking 拐杖使用	O2 inhalation 氧氣吸入	Oral administration 口服給藥

Pouring sterile liquid 無菌溶液	Putting on and taking off sterile gloves 戴脫無菌手套	Skeletal traction care 骨骼牽引照護	Preoperative nursing care 手術前期護理
Pin site care of external fixation 骨外固定器針眼護理	Retention of catheterization and Foley care 存留導尿管護理	Small amount enema 小量灌腸	Taking temperature pulse and respiration 測量體溫脈搏呼吸
Skin traction 皮膚牽引照護	Perineal washing 會陰沖洗	S、S enema 大量灌腸	Steam inhalation 蒸氣吸入
Taking blood pressure 測量血壓	The use of ice bag 使用冰枕	Use of knee brace 使用膝架	Use of spinal brace 使用背架
Using a sterile container 使用無菌容器	Nursing care of wound drainage 傷口引管護理	Cast Care 石膏固定護理	N-G feeding 鼻胃管灌食

六、常見檢查：請查閱各檢查前後之護理、注意事項

Arthroscopy	Abdominal sona	AG (Angiography)	Bone Scan
Cardiac sona	C - T scan	CVP	Colonoscopy
EKG	24hrs Holter(EKG)	Hemodialysis	Gastroscopy
ABG analysis	KUB	MRI	Myelography
PC Skin Test	SMA	Wound culture	X-Ray
Blood routine	Blood culture	E - 7	

七、常見診斷與手術名稱：※中文由實習生自行尋找解答

縮寫	全英文	中文	縮寫	全英文	中文
Fr	Fracture			Carpal tunnel syndrom	
ABG	Autogeneic bone graft			Chondromalacia of Patella R't	
HIVD	Herniated intervertebral disc			Old Fr of tibia R't s/p ILN (Interlocking nail)	
AVNFH	Avascular necrosis of femoral head			Rotator cuff partial tear L't	
IDK	Internal derangement of knee			Gouty arthritis	
ITF	Intertrochanteric Fr			Hallux valgus	
LCL	Lateral cruciate ligament			Instable shoulder. R't s/p & recurrent injury	

縮寫	全英文	中文	縮寫	全英文	中文
OA	Osteoarthritis			L5 lysis	
ORIF	Open reduction internal fixation			Old Fr of femur L't s/p	
PCL	Posterior cruciate ligament			Rotator cuff partial tear L't	
RA	Rheumatoid arthritis			Osteomyelitis	
TKA	Total knee arthroplasty			Osteoporosis	
TKR	Total knee replacement			Femur neck Fr	
THR	Total hip replacement			Brain injury.	
	Arthritis			Osgood's disease	
	Accessory navicular R't			Radius ulna Fr	
	Clavicle Fr			Spinal cord injury	
	Colle's Fr			Sciatica	
	Compression Fr			Spondylolisthesis	
	Below-Knee Amputation			TKA S/P & infection	

八、病房常見藥物：※請實習生查閱藥物之作用、適應症、副作用、使用注意事項

途徑	藥物名稱	中文	途徑	藥物名稱	中文
PO	Acemet		PO	Norvasc	
PO	Adalat		PO	Senokot	
PO	Allegra		PO	Spasmo-E	
PO	Actein		PO	Primperan	
PO	Amaryl		PO	Panamax	
PO	Broen-C		PO	Radi-K	
PO	Bena		PO	Tonful	
PO	Bisolvon		PO	Ultracet	
PO	Bisadyl		PO	Voren-25mg	
PO	Colin		PO	Valium	
PO	Coyen		PO	Voren - EM	
PO	Colchicine		針劑	Adrenaline	
PO	Defense		針劑	Atropine	
PO	Emetrol		針劑	Dopamine	
PO	Euglucon		針劑	Demerol	
PO	Gascon		針劑	Decadron	
PO	Glucophage		針劑	Epinephrine	
PO	Imodium		針劑	Genta	

途徑	藥物名稱	中文	途徑	藥物名稱	中文
PO	Inderal		針劑	Keto	
PO	Jenac		針劑	KCL	
PO	Kinax		針劑	Ketoprofen	
PO	Kentamin		針劑	Licef-A	
PO	Kowell		針劑	MgSO4	
PO	Musco		針劑	Oxacillin	
PO	Medicon-A		針劑	Painoff	
PO	Mgo oxide		針劑	Tramtor	

九、單位常規時間：

8-4：GOR（骨科常規）。

（一）V/S常規

*QD：09:00

*Bid：09:00-13:00

*Tid：09:00-13:00-17:00

*Qid：09:00-13:00-17:00-21:00

（二）給藥物及測BS常規：

（一）PO	（二）IV	（三）測BS
*QD/AC：6:30AM *Bid/AC：4:30PM *QD/PC：9AM *Bid/PC：9-5 PM *Tid/PC：9-1-5 PM *Qid/PC：9-1-5-9 PM *HS：9PM	*QD：9AM *Bid：9-3 or 9-9 PM *Tid：9-1-5 PM *Qid：6-12-6-12 PM	*Qd：6:30AM *Bid：6:30AM-4:30PM *Tid：6:30AM-10:30-4:30PM *Qid：6:30AM-10:30 AM 4:30PM-9:30 PM

十、每日流程：

0745	整理服裝儀容，老師調整同學負責主要個案，看護理站白板及排班表，查閱病歷及交班本、了解診斷及手術名稱、常規護理技術名稱及床號。
0800-0830	與A、B、C、D組學姊到病房與大夜班學姊床邊交班、morning care。先測量病危及手術病人生命徵象。
0830-0900	Morning Meeting:護理長叮嚀注意事項，晨報(由同學與學姊報告，讀書報告及案例分析)。
0900-1000	執行9Am治療(測量生命徵象並記錄、PO、Im、Iv點滴)，醫官查房特別注意自己care pt。執行手術前後護理。
1000-1030	依醫囑測10:30 blood sugar並告知學姊data。協助學姊接New pt，執行個案護理技術，協助專師更換個案傷口敷料及復健。
1030-1130	瞭解個案病歷長期、臨時醫囑、病程進展、護理記錄單張內容...等)。
1130-1200	午餐時間分成2組，各3-4人輪流用餐，12:00測量生命徵象並記錄。
1200-1230	另3-4人用餐(互相cover care pt)。

1230-1330	執行1PM治療(PO，IM、IV點滴)。
1330-1430	執行個案護理技術，協助檢查及復健。
1430-1530	教學活動(視病房情況，調整時間)。
1600	交班(白班與小夜班)。
1630	集合與老師檢討今天問題、先擬訂明天中午便當，再下班。

十一、特別注意事項：

每週上班五天，內外護實習共四週，基護實習共三週。

1. 實習第一天請於7:45分，集合於一樓大廳，藥局前面。
2. 請攜帶實習用書、水杯、實習手冊、自備文具與隨身記事本、口罩、穿著實習服。
3. 實習前熟悉醫院簡介。
4. 給藥三讀五對一定由老師及學姊確認後才給藥。
5. 10:00負責中午訂飯、午餐時間分為兩組，一組先行用餐，另一組再行用餐，用餐時需將負責之事項交班於未用餐之同學。
6. 實習第一天請熟讀診斷，藥物。
7. 實習第一天看宣導防性騷擾職場倫理、預防針扎及處理流程、光碟片抽考預防針扎
8. 每批同學實習由病房學姊上課一次。
9. 每季有全院性護生教育課程（13:30~14:30），一年共四次。
10. 每日教學活動時間14:00~15:00(視病房情況，調整時間)。
11. 與病人之間為治療性溝通、預防性騷擾及意外事件。
12. 實習過程需保持沉著、謹慎之態度、不可在護理站和病房大聲喧嘩或走廊閒逛。
13. 實習過程中積極主動、負責、細心，若有任何問題均可找老師會談。
14. 空檔時間需與病人會談、查閱Case病歷或巡視病人點滴，做任何治療一律需由學姐或老師同意認可，不可自行給予處置。
15. 切記勿量禁做治療肢體之血壓(如骨折、手術傷口、A-V Shun等)，
16. 特別注意垃圾分類:
 - (1) 安全針具使用，針頭不要回套，以避免針扎。
 - (2) 硬針、set頭需丟置各專用回收桶、IV set需丟感染可染廢棄物。
 - (3) 未污染之IV軟袋丟一般性廢棄物。
17. 早上由大夜與我們交班，下午16:00pm由同學與小夜學姊交班。
18. 攜帶健保卡以防就醫時使用。
19. 護理站的電話，若沒有學姐接聽同學必須接聽，記得先說:六病房您好我是實習生
20. 病房共38床（2床一等套房）
21. 若有問題或請假，請務必先電話告知老師，黎佩柔師手機**0983107798**；六病房護理站**07-7496751轉726572**或撥**12總機轉六病房護理站**。
22. 黎佩柔老師 E-mail：molan_coffee@yahoo.com.tw