

東港安泰醫院

7D 病房(一般外科、神經外科、血液腫瘤科)

107 級學生適用

一、實習指導老師：伊珮娟 老師 (h6107pt@gmail.com)(手機：0936-253228)

二、醫院簡介：安泰醫院成立於民國 81 年，86 年 08 月升格為地區教學醫院。88 年 11 月升格為屏東唯一區域教學醫院，肩負醫療重任。94 年 03 月成立高壓氧中心。95 年 01 月成立癌症治療中心、核醫中心。96 年改制為安泰醫療社團法人安泰醫院，96 年 07 月通過新制醫院評鑑優等、新制教學醫院合格。97 年 03 月全面更新 HIS 系統，門診、住院醫療、護理作業全面 E 化。100 年 01 月榮獲行政院衛生署國民健康局糖尿病健康促進機構合格證書。成立「外傷照護中心」和「腦中風照護中心」。100 年 03 月增設 PET 和 CT 中心。

三、病房簡介：

單位護理長-王姿璵 護理長

單位特性：本單位為外科病房，總床數 42 床，本單位含內外各科別：一般外科、肝膽腸胃外科、血液腫瘤科、整形外科、胸腔外科、心臟外科、神經外科、骨科、耳鼻喉科、眼科。

總床數：42 床

單位位置：D 棟大樓 7F

單位電話：08-8329966 轉 7502、7503、7506

病房三班時段一

白班 8:00~16:00--6 人

(主護：5 人、庶務員：1 人)

小夜班 16:00~24:00—3 人(庶務員:1 人/8hrs)

大夜班 24:00~08:00—2 人

三班 I/O 紀錄時段一

白 班 07:00~15:00

小夜班 15:00~23:00

大夜班 23:00~07:00

實習生【第一天】報到時間與場所一

07：50AM -D 棟 1F 後門兒科門診前集合，穿著實習服裝與配戴識別證，服裝整齊。

學生主要上班時段一8:00-16:00

請於 07：30 分至單位做實習前準備，了解個案及前兩班之狀況。上班時穿著實習服，下班更換便服。

四、常見設備：

| | | | |
|----------|--------------------|---------------|------------|
| IV PUMP | 血壓計(BP monitor) | 換藥車 | 治療車(含電腦配備) |
| 耳溫槍 | 雙向電擊器 | 血糖機 | 急救車 |
| 輪椅(一般) | (具 EKG monitor 功能) | Oximeter(血氧計) | 牽引器 |
| 床上磅秤 | 生理監視器 | 烤燈 | |
| 壁式及桶裝式氧氣 | 壁式抽痰器 | 身高體重機 | |

五、常見護理技術：

| | | | |
|---|---------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 生命徵象測量 | 約束法 | 點滴加藥 | 手術前後護理 |
| 鼻胃管灌食及護理 | 氣切護理 | 口服給藥 | CVC –line care |
| 傷口護理及換藥 | 出入院護理 | 氧氣療法 | 抽痰法(suction) |
| Finger sugar (F/S) | 胰島素注射 | 協助胸腔穿刺法 | 胸腔引流護理 |
| 協助 on NG tube | PCN skin test | 特殊口腔護理 (mouth care) | 洗手法 |
| 皮下注射 | 肌肉注射(IM) | 小量灌腸 | TPN 使用 |
| NG tube care | 輸入排出量紀錄 | 更換氣切內管及外管 | P.P care |
| Foley care | Foley training | 單導及存留導尿 | 直腸給藥 (supp) |
| 輸血護理 | 呼吸音評估 | 結腸造瘻口護理 | 穿脫隔離衣及無菌手套 |
| 胸腔物理治療 (chest care) | R.O.M | GCS & Muscle power 評估 | 冷敷使用(ice pillow ; ice bag |
| 引流管護理 (Hemovac 、J-P 、 penrose drain etc) | 噴霧治療 (INHL) steam inhalation | 輔具的使用(助行器、輪 椅) | |

六、單位常規時間：

(一) Check vital sign (外科：BID ；內科：TID)

| | | |
|--------------------------|--------|--------|
| 9:00 | 13:00 | 18:00 |
| TPR、BP、pain score 及護理評估單 | TPR、BP | TPR、BP |

附註：post-op (POR 返室) 測 V/S 時間：返室時測量一次，一小時後再測量一次

(二) 治療時間

| 項次 | 說明 | 時間 | 飯前 |
|-----|----------|--------------------------------|---------|
| Q2h | 每兩小時執行一次 | 1-3-5-7-9-11-13-15-17-19-21-23 | |
| Q3h | 每三小時執行一次 | 3-6-9-12-15-18-21-24 | |
| Q4h | 每四小時執行一次 | 1-5-9-13-17-21 | |
| Q6h | 每六小時執行一次 | 5-11-17-23 | |
| Q8h | 每八小時執行一次 | 5-13-21 | 7-15-23 |

| 項次 | 說明 | 時間 | 飯前 |
|------------|-------------|---------------------|------------|
| Q12h | 每十二小時執行一次 | 9-21 | |
| QD | 一天執行一次 | 9 | 7 |
| Bid | 一天執行兩次 | 9-18 | 7-17 |
| Tid | 一天執行三次 | 9-13-18 | 7-11-17 |
| Qid | 一天執行四次 | 9-13-18-21 | 7-11-17-21 |
| HS | 每天睡前執行一次 | 21 | |
| QOD | 每隔一天執行一次 | 單日或雙日 | |
| TIW | 每週執行三次 | QW 一.三.五 或 QW 二.四.六 | |
| QW | 每週執行一次 | | |
| Q2W | 每兩週執行一次 | | |
| prn | 需要時執行 | | |
| Q4h prn | 需要時每四小時執行一次 | | |
| QDM | 早上飯中吃 | 7 | |
| BIM | 一天執行兩次早晚飯中吃 | 7-17 | |

七、每日的流程：

| | |
|-------------|---|
| 07:30 | 更換好實習服，服儀整齊符合實習規定。 |
| 07:45-08:00 | 核對醫囑、藥物(不清楚藥物作用，不能給藥及照護個案) 準備聽交班、探視個案 |
| 08:00-11:00 | 進行晨間治療、給藥(未能說出藥物作用、未三讀五對者不能給藥) 例行性護理活動、紀錄生命徵象數值及換藥 |
| 11:00-11:30 | 1.測量飯前血糖、測量生命徵象 2.核對醫囑及藥物 |
| 11:30-12:30 | 午餐時間(分批吃飯) |
| 12:30-13:30 | 進行午間治療、給藥及例行性護理活動、測量生命徵象、紀錄生命徵象數值 |
| 14:00-15:00 | Meeting (教學、檢討，考試，經驗分享) |
| 15:00-16:00 | 探視病人個案 下班前再次檢視工作是否完成 |
| 16:00 | 交班，下班回家 |

八、病房常見藥物

| 藥名 | 類別 |
|------------|---------|
| Ampicillin | 青黴素類抗生素 |

| 藥名 | 類別 |
|---------------------------------|-------------------|
| Acetaminophen= Scanol = panadol | 解熱鎮痛劑 |
| Acetylcysteine=Flumucil | 祛痰劑 |
| Albumin Tannate | 止瀉劑 |
| Allopurinol | 治療痛風，減少尿酸形成 |
| All right Ca susp | 優乳鈣，補充鈣離子 |
| Aspirin | 解熱鎮痛劑 |
| Acemet | 解熱、鎮痛、消炎 |
| Atropine sulfat | 散瞳劑 |
| Bisolvon | 去痰劑 |
| B-complex | 維生素 B 補充劑 |
| Bosmin | 急救用藥、止血、心肌收縮增強 |
| Brown mixture | 鎮咳去痰 |
| Calcium carbonate | 制酸劑、補充鈣離子 |
| Captopril =capoten | 降壓劑 |
| Castor Oil | 瀉劑 |
| Cimetidine =Tagamet | 制酸劑、治療消化性潰瘍 |
| Cephadol | 止吐、止眩暈 |
| Cefazolin | 頭孢子類抗生素 |
| Cisapride | 消化劑、治療胃腸蠕動障礙 |
| Clindamycin | 抗生素 |
| Clarinase | 治療過敏、過敏性鼻炎 |
| Colchicine | 治療痛風 |
| Concor | 心血管用藥，治療高血壓、狹心症 |
| Danzen | 去痰、消腫 |
| Diazepam = valium | 精神神經安定劑 |
| Digoxin | 強心劑 |
| Diamicron | 糖尿病治療劑 |
| Doxaben | 心血管用藥、治療高血壓、前列腺肥大 |

| 藥名 | 類別 |
|------------------------------|-------------|
| Diphenhydramine = Vena | 抗組織胺藥 |
| Dipyridamole= Persantin | 強心劑 |
| Dopamine | 增強心肌收縮、增加血壓 |
| Dulcolax | 軟便劑 |
| Eltroxin = Thyroxin sodium | 抗甲狀腺製劑 |
| Erythromycin estolate | 抗生素 |
| Exforge | 心血管用藥，治療高血壓 |
| Etolac | 解熱、鎮痛、消炎 |
| Fludiazepan= ERA=Erispan | 精神神經安定劑 |
| Furosemide = Lasix | 利尿劑 |
| Gascon | 消脹氣製劑 |
| Gentamycin = Genta-c | 抗生素 |
| Glupizide | 糖尿病治療劑 |
| Gowell | 制酸劑 |
| Harnalidge | 治療前列腺肥大 |
| Ipratropium = Atroven | 支氣管擴張劑 |
| Isordil | 強心劑、預防狹心症發作 |
| Ketoprofen= Keto = ketorolac | 解熱、鎮痛、消炎劑 |
| Lactulose | 瀉劑 |
| Lorazepam = Ativan | 精神神經安定劑 |
| Magnesium oxide =Mgo | 制酸劑 |
| Maniton = Mannitol | 降腦壓、利尿 |
| Mecylizine = Bonamine | 抗組織胺、具止吐作用 |
| Medicon | 止咳 |
| Morphine | 麻醉性止痛劑 |
| Mopride | 治療消化器官機能異常 |
| Megest susp | 促進食慾 |
| Micardis | 治療高血壓 |

| 藥名 | 類別 |
|-------------------------|------------------------------|
| Naproxen | 解熱鎮痛劑 |
| Nicardipine HCL | 降血壓製劑 |
| Norvasc | 降血壓製劑 |
| Oxazolam | 精神神經安定劑、抗焦慮 |
| Pantoloc | 消化性潰瘍癒合劑 |
| Phenytoin = Dilantin | 抗癲癇藥 |
| Plavix | 血液循環劑，預防血栓形成 |
| Pletaal | 血液循環劑，緩解間歇性跛行，具抗凝血作用，預防血栓靜脈炎 |
| Primperan | 止吐、促腸胃蠕動 |
| Potassium chloride= KCL | 鉀離子補充劑 |
| Ponstan | 解熱、鎮痛、消炎 |
| Proheparum | 強肝劑 |
| Propranolol = Inderal | 強心劑、治療狹心症 |
| Solaxin | 肌肉鬆弛劑 |
| Sigmat | 治療狹心症 |
| Silymarin | 強肝劑 |
| Senokot = sennoside | 軟便劑 |
| Slow-K | 鉀離子補充劑 |
| Stilnox | 抗焦慮、鎮靜、安眠 |
| Takepron | 制酸劑、治療胃潰瘍 |
| Tienam | 抗生素 |
| Tazocin | 青黴素類抗生素 |
| Tapal | 血液循環劑，預防血栓形成 |
| Transamin | 止血、消腫 |
| Urso | 保肝利膽劑 |
| Ultracet | 緩解中重度疼痛 |
| Xylocaine (Lidocaine) | 局部麻醉劑 |

| | |
|-------|-----------|
| 藥名 | 類別 |
| Xanax | 抗焦慮、鎮靜、安眠 |

九、病房常見診斷、單字及術式

| 英文 | 縮寫 | 中文 |
|-------------------------------|------|----------|
| Angiography | | 血管攝影 |
| Aneurysm | | 動脈瘤 |
| Atery Vein Malformation | AVM | 動靜脈畸形 |
| A-V fistular | | 動靜脈瘻管 |
| Aortic Regurgitation | AR | 主動脈逆流 |
| Acute Myocardial Infarction | AMI | 急性心肌梗塞 |
| Aortic Insufficiency | AI | 主動脈閉鎖不全 |
| Atrial Septal Defect | ASD | 主動脈瓣膜缺損 |
| Atherosclerotic Heart Disease | ASHD | 粥狀硬化心臟疾病 |
| Aortic Valve Rrplacement | AVR | 主動脈瓣膜置換術 |
| Activated Clotting | ACT | 活化凝血時間 |
| Atrial Flutter | AF | 粥狀硬化心臟疾病 |
| Atrial fibrillation | Af | 心房纖維顫動 |
| Asystole | | 無收縮 |
| Acromin | | 肩峰 |
| Acetabulum | | 髖臼 |
| Anterior Cruciate Ligament | ACL | 前十字韌帶 |
| Ankle | | 腳踝 |
| Amputation | | 截肢 |
| Arthroplasty | | 關節整形束術 |
| Arthroscopy | | 關節鏡檢 |
| Arthrotomy | | 關節切開 |
| Achilles tendon | | 跟骨腱 |
| Avascular Necrosis | AVN | 無血管壞死 |
| Above knee | AK | 膝上 |
| Aortic Stenosis | AS | 主動脈狹窄 |
| Ascitea | | 腹水 |
| Acute Appendicitis | | 急性闌尾炎 |
| Appendectomy | | 闌尾切除 |
| Abscess | | 膿瘍 |
| Abdominal | | 腹部 |
| Balanitis | | 龜頭炎 |
| Bladder ca | | 膀胱癌症 |
| Bladder irrigation | | 膀胱沖洗 |

| 英文 | 縮寫 | 中文 |
|-------------------------------|-----|-----------|
| Bladder(Vesical) stone | | 膀胱結石 |
| Bladder tumor | | 膀胱腫瘤 |
| Benigen Prostatic Hypertrophy | BPH | 良性攝護腺肥大 |
| Below Knee | BK | 膝下 |
| Bursitis | | 滑液炎 |
| Blepharitis | | 眼瞼炎 |
| Blepharoptosis | | 眼瞼下垂 |
| Biliary tract stone | | 膽道結石(膽石症) |
| Bilateral axillary | | 兩側腋下 |
| Brain contusion | | 腦挫傷 |
| Brain concussion | | 腦震盪 |
| Ccomputerized Tonegraphy | CT | 電腦斷層 |
| Craniotomy | | 開顱術 |
| Craniectomy | | 顱骨切開術 |
| Cranioplasty | | 顱骨整形術 |
| Cerebrovascular surgery | | 腦血管手術 |
| Cerebral embolism | | 腦栓塞 |
| Cerebral thrombosis | | 腦血栓 |
| Cerebral Vascular Accident | CVA | 腦血管意外 |
| Cryptorchidism | | 隱睪症 |
| Chronic Renal Failure | CRF | 慢性腎衰竭 |
| Cystolithotomy | | 膀胱結石切開取石術 |
| Cystolithotripsy | | 膀胱結石碎石術 |
| Cystoscopy | | 膀胱鏡檢查 |
| Coronary Artery Diseaes | CAD | 冠狀動脈疾病 |
| Congestive Heart Failure | CHF | 充血性心衰竭 |
| Coarctation of the Aorta | CDA | 主動脈狹窄 |
| Clavicle | | 鎖骨 |
| Closed reduction | | 內固定 |
| Carpal Tunnel Syndrome | CTS | 腕隧道症候群 |
| Calcaneus | | 跟骨 |
| Carpals | | 腕骨 |
| Cataract | | 白內障 |
| Cholecystitis | | 膽囊炎 |
| Cholecystectomy | | 膽囊切除 |
| Cholelithotripsy | | 膽結石擊碎 |
| Choledocholithiasis | | 總膽管結石 |

| 英文 | 縮寫 | 中文 |
|-------------------------------------|-----------|-------------|
| Choledochotomy | | 總膽管切開 |
| Choledolithotomy | | 總膽管結石切開 |
| Choledolithotripsy | | 總膽管結石碎擊 |
| Common Bile duct stone | CBD stone | 總膽管結石 |
| Coronary Artery bypass Graft | CABG | 冠狀動脈繞道手術 |
| Congenital Heart Disease | CHD | 先天性心臟病 |
| Cholelithotomy | | 膽結石切開 |
| Cholangitis | | 膽管炎 |
| Cholangio-pancreatography | | 膽管攝影 |
| Dislocation | | 脫臼 |
| Dynamic Hip Screw | DSH | 活動性髌骨螺釘 |
| Dynamic Compression Plate | | 活動性加壓鋼板 |
| Distal | | 遠端 |
| Diverticulum of bladder | | 膀胱憩室 |
| Double - J ureteral stent insertion | | 雙J輸尿管導管放置 |
| Dysuria | | 小便困難 |
| Discectomy | | 椎間盤切除術 |
| Debridement | | 擴創術 |
| Diverticulitis | | 憩室炎 |
| Drainage | | 引流 |
| Duodenitis | | 十二指腸炎 |
| Direct hernia(indirect) | | 直接疝氣(間接) |
| Dermoid | | 皮樣囊腫 |
| EHL | | 電擊碎石術 |
| (Exp. Lapa)Exploratory Laparotomy | | 剖術探查術 |
| Endoscopic Retrograd | ERCP | 逆行性內視鏡膽胰管攝影 |
| Epididymitis | | 副睪丸炎 |
| Elbow | | 肘 |
| Extracapsual cataract extraction | ECCE | 囊外白內障摘除術 |
| Exploratory thoracotomy | | 胸切開探查術 |
| Esophago-gastrostomy | | 食道胃吻合術 |
| Dynamic condyle screw | DCS | 活動性踝骨螺釘 |
| Femur | | 股骨 |
| Finger | | 手指 |
| Forearm | | 前臂 |
| Full thickness skin graft | FTSG | 全層皮膚移植 |
| Glasgow Coma Scale | GCS | 意識狀態評估法 |

| 英文 | 縮寫 | 中文 |
|--|-------|------------|
| Gross hematuria | | 肉眼可見血尿 |
| Great Saphenous Vein | GSV | 大隱靜脈 |
| Goiter(thyroid nodular) | | 甲狀腺腫 |
| Gastric ca | | 胃癌 |
| gastrostomy | | 胃造口術 |
| Gastrectomy(total ,subtotal) | | 胃切除(全部，部分) |
| Gastrojejunostomy(Biloth II) | | 胃空腸造口吻合術 |
| Gastrojejunostomy(Biloth I) | | 胃十二腸造口吻合術 |
| Gsll stone | | 膽囊結石 |
| Hemangioma | | 血管瘤 |
| Hapatoma | | 肝癌 |
| Hepatitis | | 肝炎 |
| Herniated Intervertebral Disc | HIVD | 椎間盤脫出 |
| High ligation | | 高位結紮 |
| Herniarrhaphy | | 疝氣修補術 |
| hydronephrosis | | 水腎 |
| Hydrocele | | 陰囊水腫 |
| Hemopneumothorax | | 血胸 |
| Incarccrated inguinal hernia | | 嵌入性鼠蹊疝氣 |
| Interacranial Hemorrhage | ICH | 顱內出血 |
| Intravenous Oyelography | IVP | 靜脈腎盂攝影 |
| Incision and Drainage | I&D | 切開和引流 |
| Ileus | | 阻塞 |
| Incision and Resection | I&R | 切開和切除 |
| Jaundice | | 黃疸 |
| Massive hematuria | | 大量血尿 |
| Myocardial Infarction | MI | 心肌梗塞 |
| Mucocele | | 黏液囊腫 |
| Perforation Peptic Ulcer | PPU | 穿孔消化性潰瘍 |
| Percutaneous transhaptic cholangioscopy | PCT | 經皮穿肝膽管鏡 |
| Peritonitis | | 腹膜炎 |
| Retrograde Pylography | RP | 逆行性腎盂攝影術 |
| Spleen rupture | | 脾臟破裂 |
| splenectomy | | 脾臟切除術 |
| Transurethral Resection of Bladder Tumor | TUPBT | 經尿道膀胱腫瘤切除 |
| Transurethral Resection of Prostate | TURP | 經尿道攝護腺切除 |
| Thyroidectomy | | 甲狀腺切除術 |

| 英文 | 縮寫 | 中文 |
|--|-----------------|-----------|
| Ureteral stone | | 輸尿管結石 |
| Ureteroscopy Remove of Stone Lithotomy | URSL | 輸尿管鏡取石碎石術 |
| Ureterolithotomy | | 輸尿管切開取石術 |
| Urethral stricture | | 尿道狹窄 |
| Urine retention | | 尿滯留 |
| Ventriculostomy drainage | | 腦室造口術引流 |
| Ventriculo-Peritoneal Shunt | V-P shunt | 腦室腹腔分流 |
| varicotomy | | 靜脈屈張切除 |
| Vagotomy | | 迷走神經切斷術 |
| Varicose vein | | 靜脈曲張 |
| Upper Gastrointestinal bleeding | UGI bleeding | 上腸胃道出血 |

十、常見衛教單張

1. 頭部外傷患者照護須知
2. 泌尿道感染之照護須知
3. 膽結石患者日常生活須知
4. 疝氣(墜腸)、陰囊水腫手術後照護須知
5. 脊椎手術後須知
6. 認識疼痛控制
7. 一般手術個案注意事項
8. 前列腺肥大患者手術後須知
9. 消化性潰瘍手術後須知
10. 胃部手術後之照護須知
11. 下背痛患者居家保健
12. 留置導尿管日常生活須知
13. 鼻胃管灌食技術指導
14. 一般傷口換藥技巧
15. 認識安寧療護
16. 糖尿病患者居家保健
17. 高血壓患者居家保健
18. 放射線治療病患的照護須知
19. 認識 Port-A 的照護注意事項
20. 肺炎照護須知
21. 認識化學治療

十一、特別注意事項：

1. 同學準備用物:紅、藍、黑筆(油性)、油性鉛字筆、鉛筆、橡皮擦、小筆記本、3M 紙膠台、衛生紙、實習護照及手冊。
2. 複習學理及所有護理技術，每日攜帶技術手冊；老師或同學第一週示範過的技術，若不會或是不熟請自行練習，原則上所有技術應在第二週達到標準（尤其是給藥、抗生素劑量、加藥滴數計算，書寫 MAR 單之正確性及換大量點滴時管路之處理，管路護理技術）。
3. 實習生 meeting 時間: 14:00—15:00。
4. 隨身攜帶健保卡以利就醫時使用。
5. 無駕照者勿騎乘摩托車；騎乘摩托車者應遵守交通規則並注意安全，需戴安全帽及駕照。
6. 服裝儀容要整齊，穿著學校規定之實習服、白色護士鞋、白色或膚色襪子，佩戴識別証，頭髮須挽起、瀏海夾起、不可擦指甲油、種睫毛、佩帶手飾及耳環；不用戴護士帽；冬季可著白色或膚色高領毛衣於制服內。
7. 實習第二天起穿著便服，帶實習服及護士鞋至單位更換，上下班請勿穿脫鞋。
8. 學習態度須積極主動，不可群聚聊天，基本禮儀須充足，符合護理倫理標準，包括電話禮儀，例：接聽紅鈴時須回答「護理站您好，請問有什麼需要幫忙」，接聽電話時請先告知「外科 7D 病房你好，我是慈惠醫專實習生 X X X」；與學姊及護理長應對有禮貌，不要沈默不語。
9. 實習過程中有週考，包括診斷、縮寫、藥物、病房內常見治療。
10. 給予病人任何侵入性治療，包括：給藥（換點滴、IM、口服藥、PCT、IV bag 加藥）、On foley、肛門塞劑及傷口換藥，皆須在老師或學姊協助、指導下完成，不得擅自執行，否則依校規處分。
11. 執行技術操作時應展現專業態度，勿在病人單位，嬉戲聊天或討論；在醫院走路時應放輕腳步，勿追趕跑跳；勿在公眾場合，如電梯內談論病人病情。
12. 拿取醫療消耗用品時，請告知學姊以利入帳。
13. 不得將單位衛材 3M，N/S 自行帶回家私用。
14. 早上至護理站時，應向學姊老師問早，需離開實習單位，必告知老師，下班離開單位前，應向老師、學姊、護理長說再見。
15. 值日生職責：訂餐（上午 10:00，午餐請 11:20 前送到護理站）、維護討論室清潔。
16. 如無法前來實習或遲到者，請親自打電話跟老師告知。